



WKF KUMITE SEMINARAS



STANISLAV HORUNA (UKRAINA)

Organizatorius: Lietuvos karatė asociacija (LKA) www.wkf.lt.
Sporto klubas „Baltasis tigras“ www.btigras.lt

Vieta: Šiaulių arena (mažoji salė, III aukštas, tarnybinis įėjimas) J. Jablonskio g. 16, Šiauliai
Data: 2019 m. sausio 12 -13 d.

2017 m. Pasaulio žaidynių čempionas, pasaulio ir Europos čempionatų prizininkas **Stanislav Horuna** atvyksta į Lietuvą dalintis su mūsų šalies karatekomis savo treniruočių metodika, atskleisti strateginius ir taktinius kumite aspektus. Šios metodikos dėka sportininkui pavyko pasiekti puikių rezultatų ir tapti tuo, kuo yra šiandien.

Seminaro treniruočių tvarkaraštis:

2019-01-12 (šeštadienis)

Pirma treniruotė

11:00 – 12:00 val. 8-13 m.

12:15 – 13:15 val. 14-15 m., 16 -17 m., 18 m +

Antra treniruotė

17:00 – 18:00 val. 8-13 m.

18:15 – 19:15 val. 14-15 m., 16 -17 m., 18 m +

2019-02 -13 (sekmadienis)

Pirma treniruotė

10:00 – 11:00 val. 8-13 m.

11:15 – 12:15 val. 14-15 m., 16 -17 m., 18 m +

Antra treniruotė

16:00 – 17:00 val. 8-13 m.

17:15 – 18:15 val. 14-15 m., 16 -17 m., 18 m +

Po treniruotės 20 min. fotosesija



Seminaro mokestis: dvi dienos - 40 eurų
viena diena – 30 eurų

Jei iš klubo dalyvauja dešimt ir daugiau sportininkų treneriui seminaras yra nemokamas. Kas vienuoliktam nariui seminaras nemokamas.

Pastabos

- Visiems dalyviams privalomos dantų apsaugos, WKF pirštinės, kojų apsaugos.
- Į sporto salę įleidžiami tik susimokėję už seminarą. Žiūrovai neįleidžiami.
- Visiems dalyviams bus įteikti seminaro sertifikatai (tik užsiregistravusiems)
- **Dalyvių skaičius ribotas!**

Registracija vykdoma iki sausio 10 d. el. paštu: btigras@gmail.com

Informacija: Egidijus Daknys ,tel. +370 61138210



Lietuvos karatė asociacijos prezidentas

Vidmantas Butnorius